

～ ナチュラル・ハイジーン 入門コースのご案内 ～

ナチュラル・ハイジーンとは、健康を保ち、病気を予防するための理論。
その考えは、最新の栄養学などを取り入れ、常にアップデートされています。

健康は、私たちの自然な状態です。自らの健康は自らが創りだすことができるのです。
そのためには、食習慣はもちろん、心の在り方やその他の要素も欠かせません。

この入門コースでは、常にアップデートされているナチュラル・ハイジーンの情報と基本について、正しく学んでいただくことを重視しています。

良いのはわかるけど実践できない、実践したけど不調になってしまった、その他不安や疑問点ばかりのために、「ナチュラル・ハイジーンは私には合わないんだ！」なんてことになっていませんか？
このコースはマンツーマン形式で、個々に合わせた内容と日程で学んでいただけます。

例えば…

- ・ ナチュラル・ハイジーンを実践しているけど不安や疑問がある方には⇒自信をもって実践していけるように問題を解決していきます。
- ・ 知識があるけどなかなか実践に踏み出せない方、これから生活の中に取り入れたい方には⇒アドバイスをしながら安心してスタートできるよう、お手伝いいたします。
- ・ 食生活を改善したい方には⇒ナチュラル・ハイジーンの考えを軸にしたアドバイスをしていきます。
- ・ ナチュラル・ハイジーンの知識を身につけたい方には⇒ナチュラル・ハイジーンの基本を、最新情報も交えて細かくお伝えしていきます。
- ・ ナチュラル・ハイジーン エバンジェリスト養成コースの受講を検討中の方には⇒入門コースをステップに、迷いなくエバンジェリスト養成コースに進んでいただけます。

また、実践を重視して学びたい方には、1回目と2回目の受講の間に実践期間を設け、それをもとにアドバイスを受けたり、集中して受講したい方には間を空けずに続けて日程を組んでいただくことも可能です。
世の中には優れた健康法がたくさんありますが、その中の一つの考えとして、
自分の健康を守るため、そして幸せでエネルギーに満ちあふれた毎日を過ごせるよう、この入門コースを通して皆さまのお役にたてたら幸いです。

◇受講内容

ナチュラル・ハイジーンの基本を個々に合わせた内容で学んでいただけます。

(web 会議システム) zoom を利用して、オンラインで受講。

※通信ができる PC (またはタブレット・スマートフォン) スピーカー、マイクが必要。

講師と受講者様 1 名のマンツーマンですすめていきます。

60 分×2 回

※2 回目の受講終了後に延長受講も可能です。(60 分 : 10000 円)

◇受講者特典

ナチュラル・ハイジーン エバンジェリスト養成コース受講者限定の「ディスカッション形式の特別ワークショップ」への特別参加が可能 (25000 円/回・年 2 回開催) ※参加資格は継続
ナチュラル・ハイジーン エバンジェリスト養成コース受講料が 10%OFF

◇受講料

23000 円 (税込) テキスト付

◇講師

講師は知識と経験豊かな当 Academy 認定のナチュラル・ハイジーン エバンジェリストが担当します。

○お申込みから受講終了までの流れ

お申込みはメールにてお願いいたします。

academy@natshell.jp

↓

受付メールにて受講料のお支払いについてのご案内をいたします。

↓

入金確認後、メールにて日程 (2 日間) の打ち合わせをし、
日程が決まり次第テキストを郵送いたします。

↓

マンツーマン指導/zoom にてオンライン受講 (1.5 時間×2)

↓

レポートをメールにて提出

※レポート提出は任意ですが、実践を重視して学びたい方は必須となります。

↓

レポート提出の方へは、レポートに対するコメントを返信いたします。

終了

[お申込み・お問い合わせ]

Lifestyle Revolution Academy Mail : academy@natshell.jp FAX : 053-533-3643