

ナチュラル・ハイジーンによる ライフスタイルの実践を 個別にサポートするプログラム

ナチュラル・ハイジーン実践のための コンサルテーション

60分 / 1回 10000円(税込)

ナチュラル・ハイジーンが良いのはわかるけど実践できない、実践したけど不調になってしまった、その他不安や疑問点ばかりのために、「ナチュラル・ハイジーンは私には合わないんだ!」なんてことになっていませんか?

ナチュラル・ハイジーンを実践している中で出てくる悩みや不安を解消できるように、ナチュラル・ハイジーンヘルスコーチがアドバイスいたします。

※このコースは医学的なアドバイスや病気の治療をするために受けていただくものではありません。

※メディアの健康情報および、特定の病気と食習慣などに関するご質問はお受けできませんので、予めご了承ください。

サポート方法:web通信(LINE、zoom)、お電話、直接面談など

※お電話の場合は通話料、直接面談の場合は交通費などご負担いただきます。

当Academy認定のナチュラル・ハイジーンエバンジェリストから選ばれた知識と経験豊かなヘルスコーチが担当します。

ナチュラル・ハイジーンとは、健康を保ち、病気を予防するための理論。

健康は、私たちの自然な状態です。

自らの健康は自らが創りだすことができるのです。

そのためには、食習慣はもちろん、心の在り方やその他の要素も欠かせません。

その考えは、最新の栄養学などを取り入れ、常にアップデートされています。

ナチュラル・ハイジーン 21日間 実践サポートコース

21日間 68000円(税込)

対面または通信によるコンサルテーション4回

メール等でのサポート21回

何でも21日間続けることで習慣化できると言われています。

自分の望まない習慣を手放し、なりたい自分へ生まれ変わるために、21日間集中し習慣を変えるクセ付けを意識的行なっていきましょう。

本気でナチュラル・ハイジーンを実践したい人のための集中サポートコース。

食事だけでなく、心の在り方、その他健康のための7大要素を取り入れ、安心して、自信を持って実践していけるよう、ナチュラル・ハイジーンヘルスコーチが導いていきます。

ナチュラル・ハイジーンを実践しているけど不安や疑問がある方、知識があるけどなかなか実践に踏み出せない方、これから生活の中に取り入れたい方におすすめのコースです。

※このコースは医学的なアドバイスや病気の治療をするために受けていただくものではありません。※メディアの健康情報および、特定の病気と食習慣などに関するご質問はお受けできませんので、予めご了承ください。

当Academyでナチュラル・ハイジーンエバンジェリストの育成にあたっているヘルスコーチが21日間サポートさせていただきます。

ナチュラル・ハイジーン実践のための コンサルテーション

60分 / 1回 10000円(税込)



お申込みからの流れ

お申込みはWebサイト、メールまたはFAXにて承っております。

WebサイトはQRコードから、メール、またはFAXの場合には下記内容をお知らせください。

お名前、お電話番号、コンサルテーションの方法(LINE・zoom・お電話、直接面談の中からいずれか)、サポート希望日時(3つほどご希望の候補日とお時間)

Mail: academy@natshell.jp FAX: 053-533-3643

ご入金確認後、日程、コンサルテーションの方法の最終確認をさせていただきます。

コンサルテーション当日は、web通信(LINE、zoom)、お電話、直接面談などご希望の方法で行います。

ナチュラル・ハイジーン エバンジェリスト養成コース
ナチュラル・ハイジーン 入門コース 受講者随時募集中

お問い合わせはこちらまで
Mail: academy@natshell.jp FAX: 053-533-3643

Lifestyle Revolution Academy Facebookページ



Lifestyle Revolution Academy

ナチュラル・ハイジーン 21日間 実践サポートコース

21日間 68000円(税込)

対面または通信によるコンサルテーション4回
メール等でのサポート21回



- ① 4回のコンサルテーション(初回90分、約7日間ごとに60分×3回)
web通信(LINE、zoom)、お電話、直接面談など
※お電話の場合は通話料、直接面談の場合は交通費などご負担いただきます。
- ② 開始日より21日間毎日LINEまたはメールにて、その日の様子を伺い、それに対してのアドバイス、フォローをさせていただきます。
※お申し込み後、開始日までの間に、コースを受けられる方に合わせて内容を決めていきます。(ヘルスコーチから毎日メールなどでアドバイス、毎日生活レポートを送っていただく、課題を実践していただく、など、)

お申込みからコース終了までの流れ

お申込みはWebサイト、メールまたはFAXにて承っております。

WebサイトはQRコードから、メール、またはFAXの場合には下記内容をお知らせください。お名前、お電話番号、コンサルテーションの方法(LINE・zoom・お電話、直接面談の中からお選びください)、初日のコンサルテーションご希望日時(3つほど開始の希望日時をお知らせください)

Mail: academy@natshell.jp FAX: 053-533-3643

ご入金確認後、日程、コンサルテーションの方法の最終確認をさせていただきます。

21日間サポートコーススタート初日 コンサルテーション90分

約7日後 コンサルテーション60分

約14日後 コンサルテーション60分

21日後 コンサルテーション60分

毎日LINEまたはメールにてサポート
報告・質問
アドバイス・回答